

Sådan spiller du Disc Golf!

Disc Golf (også kaldet Frisbee Golf) spilles som almindelig golf, idet du erstatter golfkøllen og golfkuglen med en Frisbee golfdisc.

De 10 vigtigste Disc Golf regler



1. Kast aldrig, når der er mennesker eller dyr inden for rækkevidde
2. Sørg altid for at have frit udsyn inden du kaster
3. Man spiller i grupper på max. 5 personer
4. Alle spillere kaster fra tee-stedet (start) mod kurven (hullet)
5. Derefter kaster man videre fra, hvor frisbeen landede (forreste fod placeres, hvor frisbeen ligger)
6. Det er altid den spiller, der ligger længst fra kurven, der kaster først
7. Frisbeen tælles som værende i hul, når den ligger i kurven eller hænger i kæderne
Den er ikke i hul, hvis den fx ligger oven på kurven eller under den eller hvis den bare har rørt kurven!
8. Lander frisbeen i søen, en have, på en vej eller fortov, regnes den for "Out of Bounds", spilleren noteres for et strafkast, og frisbeen kastes fra, hvor den forlod banen
9. Antallet af kast skrives ned for hvert hul og lægges sammen
10. Vinder er den spiller, der har færrest kast på samtlige huller

Med venlig hilsen

Karlebo Frisbee-Golf Klub – www.kfgk.dk

